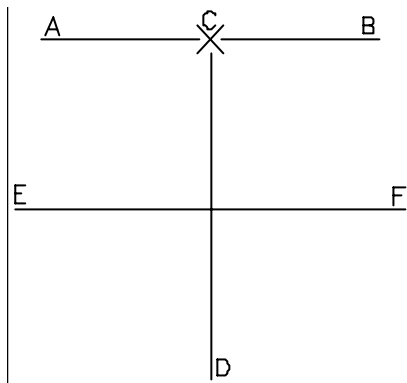














# Toi-Gye Tul (3. Gup, 37 Liikettä)

JN/AO 20.03.02 v.1.2

DIAGRAMMI:



<p>Moa Junbi Sogi B</p>  <p>Valmiusasento pisteessä C. Suunta D.</p>	<p>1) Niunja So Kaunde An Palmok Makgi</p>  <p>Vasen jalka suuntaan B. (90° vasemmalle) Oik. jalan L-asento.</p>	<p>2) Gunnun So Dwijibo Sonkut Najunde Tulgi</p>  <p>Vasen jalka liikuu kävelyasentoon suuntaan B.</p>	<p>3) Moa So Nopunde Dung Joomuk Yopdwi Taerigi</p>  <p>Vas. jalka oik. viereen. Suunta D. (Kään. 90° oik.) Hidastettu käsisuoritus.</p>
<p>4) Niunja So Kaunde An Palmok Makgi</p>  <p>Oikea jalka suuntaan A. (90° oikealle) Vas. jalan L-asento.</p>	<p>5) Gunnun So Dwijibo Sonkut Najunde Tulgi</p>  <p>Oikea jalka liikuu kävelyasentoon suuntaan A.</p>	<p>6) Moa So Nopunde Dung Joomuk Yopdwi Taerigi</p>  <p>Oik. jalka oik. viereen. Suunta D. (Kään. 90° vas.) Hidastettu käsisuoritus.</p>	<p>7) Gunnun So Kyocha Joomuk Najunde Noollo Magki</p>  <p>Vas. jalka kävelyasentoon suuntaan D</p>
<p>8) Gunnun So Nopunde Sang Joomuk Sewo Jirugi</p>  <p>Paikka, asento ja suunta säilyy.</p>	<p>9) Kaunde Apcha Busigi</p>  <p>Potku takajalalla (oik.) suuntaan D. Kädet kuten suorituksessa 8.</p>	<p>10) Gunnun So Kaunde Baro Jirugi</p>  <p>Oik. jalka alas kävelyasentoon suuntaan D.</p>	<p>11) Gunnun So Kaunde Bandae jirugi</p>  <p>Paikka, asento ja suunta säilyy.</p>

12) Moa So Sang Yop  
Palkup Tulgi



Vas. jalka oik. viereen.  
Suljettu asento suunta F.  
(Kään. 90° vas.)  
Hidastettu käsisuoritus.

13) Annun So Bakat  
Palmok San Makgi



Oik. jalka suuntaan F  
"polkemisliikkeellä"  
(Kään. 90° vas.)  
Suunta C.

14) Annun So Bakat  
Palmok San Makgi



Vas. jalka suuntaan F  
"polkemisliikkeellä"  
Kääntyen 180°  
myötäpäivään  
suuntaan D.

15) Annun So Bakat  
Palmok San Makgi



Vas. jalka suuntaan E  
"polkemisliikkeellä"  
kääntyen 180°  
myötäpäivään  
suuntaan C.

16) Annun So Bakat  
Palmok San Makgi



Oik. jalka suuntaan E  
"polkemisliikkeellä".  
kääntyen 180°  
vastapäivään  
suuntaan D.

17) Annun So Bakat  
Palmok San Makgi



Vas. jalka suuntaan E  
"polkemisliikkeellä"  
kääntyen 180°  
myötäpäivään  
suuntaan C.

18) Annun So Bakat  
Palmok San Makgi



Vas. jalka suuntaan F  
"polkemisliikkeellä"  
Kääntyen 180°  
myötäpäivään  
suuntaan D.

19) Niunja So Najunde  
Doo Palmok Miro Makgi



Oikea jalka vasemman  
viereen ja vas jalan siirto  
suuntaan D.  
Oik. jalan L-asento.

20) Gunnun So Mori Japgi



Vas. jalka liukuu kävely-  
asentoon suuntaan D.

21) Moorup Ollyo Chagi



Potku takajalalla (oik.)

22) Niunja So Sonkal  
Daebi Makgi
















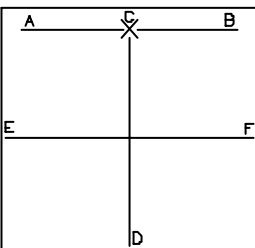


Oik. jalka alas vas.  
viereen, vas. jalka  
suuntaan C.  
(Käänn. 180° vastap.)  
Oik. jalan L-asento.

23) Najunde Yop Apcha  
Busigi



Potku etujalalla suuntaan  
C. Käsien asento kuten  
suorituksessa 22.

<p>24) Gunnun So Nopunde Opun Sonkut Tulgi</p>  <p>Vas. jalka alas kävely- asentoon suuntaan C.</p>	<p>25) Niunja So Sonkal Daebi Makgi</p>  <p>Oikea jalka suuntaan C. Vas. jalan L-asento.</p>	<p>26) Najunde Yop Apcha Busigi</p>  <p>Potku etujalalla suuntaan C. Kädet asennossa 25.</p>	<p>27) Gunnun So Nopunde Opun Sonkut Tulgi</p>  <p>Oik. jalka alas kävely- asentoon suuntaan C.</p>
<p>28) Niunja So Nopunde Dung Joomuk Yopdwi Taerigi</p>  <p>Oikea jalka taaksepäin L- asentoon suuntaan D. Rintamasuunta C.</p>	<p>29) Twimyo Kyocha So Najunde Kyocha Joomuk Noollo Makgi</p>  <p>Hyppy X-asentoon suuntaan C kääntyen 90° vasemmalle suuntaan A.</p>	<p>30) Gunnun So Nopunde Doo Palmok Makgi</p>  <p>Oik. jalka kävelyasentoon suuntaan C. (Käänn. 90° oikealle)</p>	<p>31) Niunja So Najunde Sonkal Daebi Makgi</p>  <p>Vasen jalka suuntaan B oik. jalan L-asentoon. (Käänn. 270° vastap.)</p>
<p>32) Gunnun So Kaunde An Palmok Dollimyo Makgi</p>  <p>Vasen jalka liukuu kävelyasentoon suuntaan B.</p>	<p>33) Niunja So Najunde Sonkal Daebi Makgi</p>  <p>Vas. jalka oik. viereen. Oikea jalka suuntaan A. (Käänn. 180° myötäp.)</p>	<p>34) Gunnun So Kaunde An Palmok Dollimyo Makgi</p>  <p>Oikea jalka liukuu kävelyasentoon suuntaan A</p>	<p>35) Gunnun So Kaunde An Palmok Dollimyo Makgi</p>  <p>Kääntyy edellisestä päkiöiden varassa jalkojen paikkaa muuttamatta vas. jalan kävelyasentoon suuntaan DF.</p>
<p>36) Gunnun So Kaunde An Palmok Dollimyo Makgi</p>  <p>Takaisin asentoon 34. Suunta A.</p>	<p>37) Annun So Kaunde Baro Jirugi</p>  <p>Oikea jalka linjalle AB. Istuma-asento suuntaan D.</p>	<p>Moa Junbi Sogi B</p>  <p>Oikea jalka lopetusasentoon.</p>	 <p>JN/AO v.1.2</p>